INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA.
CENTRO BIENESTAR DEL ANCIANO ARBELAEZ
INFORME DE GESTIÓN - ÁREA DE NUTRICIÓN DEL MARZO DEL AÑO 2023
OBJETIVO GENERAL: Desarrollar e implementar acciones administrativas y asistenciales, para promover hábitos alimentarios y estilos de vida saludable, además de un adecuado estado nutricional de la totalidad de las personas mayores atendidas en el centro Bienestar del Anciano de Arbeláez.
PROGRAMA DE ATENCIÓN NUTRICIONAL A LA PERSONA MAYOR

EFICIENCIA = Calidad — DAD = Seguridad, realidad

OBJETIVOS ESPECIFICOS	META CUANTIFICABLE	DESCRIPCION DE INDICADORES	FEBRERO						MARZO						TOTAL DEL AÑO						IMPACTO DE RESULTADO
			Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		Programado		Ejecutado		Por Ejecutar		
			No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%	
INTERVENCION INDIVIDUAL																					
OBJETIVO: Promover un estado de salud y nutrición adecuado mediante el abordaje de hábitos alimentarios, estilos de vida saludable y la prescripción dietaría acorde a las necesidades nutricionales de las personas mayores pertenecientes al Centro Bienestar del Anciano Arbeláez.																					
Identificar inicialmente la situación nutricional de la persona mayor al ingreso como residente al Centro Bienestar del Anciano.	Valoración Nutricional inicial del 100% de la persona mayor que ingresa por primera vez al Centro Bienestar del Anciano Arbeláez	Nº Valoraciones nutricionales de ingreso realizadas X100 / N° Total de ingresos a la institución.	0	0%	0	0%	0	0%	1	0%	1	0%	0	0%	1	0%	1	0%	0	0%	100%
Para el mes de Marzo se realizó valoración nutricional inicial a la persona mayor, Omar Bernal, quien ingreso por primera vez a la institución.																					
OBJETIVO: Valorar y hacer seguimiento de cada una de las personas mayores para garantizar un estado nutricional de normalidad.																					
Realizar seguimiento trimestral al Estado Nutricional de la persona mayor para detección de cambios recientes o identificación de estados crónicos de malnutrición.	Seguimiento nutricional trimestral al 100% de las personas mayores atendidas en el Centro Bienestar del Anciano Arbeláez	Nº Seguimientos nutricionales realizados durante el mes x 100 Total de seguimientos nutricionales programados durante el mes	41	100%	41	100%	0	0%	44	100%	44	100%	0	0%	85	100%	85	100%	0	0%	100%
Para el mes de Marzo se realizó seguimiento antropométrico a un total de 44 personas mayores; A 2 personas mayores con estado nutricional Delgadez Leve: Cardenas Morales Etelvina, Macana Maria Elena; Seguimiento nutricional a 7 personas mayores con estado nutricional en Sobrepeso: Hernandez Romero Hector, Lopez Anastasio,Marin Mendoza Anselmo,Sierra Molina Gerardo,Silva Huertas Luis Antonio, Crisostomo Morales Maria Dora, Fernandez Gonzalez Luz Alba; A 5 personas mayores con estado nutricional en obesidad grado 1: Mateus Blanca Marina, Martinez Santiago Luz Marina, Torres Cruz Maria Florentina, Triana Avila Graciela, Acosta Moreno Venicia; 13 personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia nutricional o riesgo: Buitrago Moreno Pedro, Castiblanco Arturo, Alonso Manuel Vicente, Leon Buitrago Isidro, Moreno Mora Miguel Angel, Pardo Pardo Jose Del Carmen, Rodriguez Medina Luis Antonio , Beltran Moreno Alberto, Moreno Garzon Silvia, Rodriguez Julia Ester, Avila De Ayala Maria De Jesus, Cardenas María Luisa. Seguimiento nutricional a 18 personas mayores quienes presentan estado nutricional Normal: Cubillos Torres Saul, Beltran Cubides Isaias, Vasquez Godoy Evelio, Velasquez German, Velez Luis Arturo, Mendez Fidel, Moreno Luis Enrique, Olarte Jose Serafin, Osorio Casallas Salomon , Angel Bernardo, Duarte Bermudez Luis Enrique,Garcia Ruiz Jose Del Carmen, Prieto Luis Felipe, Ramos Ordoñez Froilan, Buitrago De Vargas Maria Elvira, Castañeda Maria Eduvina, Salgado Martinez Alicia, Gutierrez Sanabria Betulia;																				
Brindar a la Persona Mayor con estado nutricional en Malnutrición por déficit de peso, plan dietario individual acorde a las necesidades de macro y micronutrientes, favoreciendo la recuperación y mantenimiento adecuado del Estado Nutricional.	Atención integral, alimentaria individual según manual de dietas de la institución al 100% de las personas mayores con Malnutrición por déficit, en pro de favorecer su recuperación Nutricional	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por déficit de peso atendidas en la institución x 100 N° Total de personas mayores atendidas en la institución en el mes	5	100%	5	100%	0	0%	2	100%	2	100%	0	0%	7	100%	7	100%	0	0%	100%
Para el mes de Marzo, se evidencio Indicador de estado nutricional en malnutrición por déficit de peso, estado nutricional en Delgadez: Leve, Moderada o Severa, correspondiente al 12 %, es decir 28 personas mayores del total de 240 personas mayores institucionalizadas; En delgadez Moderada 7 personas mayores: Simon Mayorga, Alba De Camargo Florangel, Castro Jaque Maria Lastenia, Hernandez Grande Blanca Leonilde, Montenegro Rosario, Romero Rincon Carmen Rosa, Vivas Oliva; En delgadez Leve, 18 personas mayores: Baquero Acosta Agustin, Gamboa Salvador, Gonzales Gomez Augusto, Hoyos Victor, Leyva Cardenas Lorenzo, Pinzon Godoy Victor Elias, Ramirez Diaz Pedro, Serrano Herrera Teodulo, Cardenas Morales Etelvina, Cubillos Cubillos Blanca Cecilia, Herrera Rosario, Ladino Blanca Leonor, Macana Maria Elena, Moreno Garzon Silvia, Osorio Malagon Ana Ismenia, Rodas Maria, Urrego Maria Concepcion; En delgadez Severa, 3 personas mayores: Mera Blanca, Pedraza Ines, Jose Del Carmen Brito; Para el mes de Marzo se realizó seguimiento antropométrico a un total de 2 personas mayores con estado nutricional en malnutrición por déficit de peso: con estado nutricional en Delgadez Leve: Cardenas Morales Etelvina, Macana Maria Elena.																				
Promover en las Personas Mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso, el consumo de una alimentación balanceada acorde a las necesidades de calorías y nutrientes además de adquisición de hábitos saludables, que favorezca la reducción de peso	Realizar prescripción alimentaria individual según manual de dietas de la institución, además de educación alimentaria al 100% de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso, con el fin de disminuir los riesgos asociados y mejorar su Estado Nutricional.	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Malnutrición por exceso de peso atendidos en el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidas en la institución en el mes	8	100%	8	100%	0	0%	12	100%	12	100%	0	0%	20	100%	20	100%	0	0%	100%
Para el mes de Marzo, se identificó los siguientes datos para los Indicador de estado nutricional en malnutrición por exceso de peso: indicador de sobrepeso, correspondiente al 10%, es decir 23 personas mayores presentan estado nutricional en sobrepeso, del total de 240 personas mayores institucionalizadas; e indicador de obesidad grado1, correspondiente al 9%, es decir 21 personas mayores presentan estado nutricional en obesidad grado 1, del total de 240 personas mayores institucionalizadas; En Sobrepeso Acero Rubiano Antonio, Escorcia Tejada Herminio Jose, Garcia Juvenal, Hernandez Romero Hector, Lopez Anastasio, Marin Mendoza Anselmo Anonio, Rojas Novoa Teodosio, Sierra Molina Gerardo, Silva Huertas Luis Antonio, Soba Martinez Campo Ignacio, Torres Jose Olivo, Crisostomo Morales Maria Dora, Duran Mercedes, Gomez Barahona Mercedes, Gomez Teresa, Manrique Machado Presenta, Olarte Magdalena, Palacio Jimenez Aurora, Ramirez Margarita, Rativa Maria Teresa,Romero Fernandez Maria Helena, Velandia Benedicta, Yute Soledad; En obesidad grado 1: Bachiller Jose Herminio, Bolaños Reynaldo, Diaz Torres Pablo Emilio, Mancera Mendez Carlos Benito, Pulido Mora Miguel Antonio, Silva Jose David, Acosta Moreno Venicia, Acuña Lopez Dora Beatriz, Ardila Coquey Janeth, Cubillos Maria, Martinez Leon Maria Dolores, Martinez Santiago Luz Marina, Mateus Blanca Marina, Rincon Ana Isabel, Sanchez Rojas Doraines, Torres Cruz Maria Florentina, Triana Avila Graciela, Velosa Hermelinda; En obesidad grado2: Acuña Lopez Rosana, Alonso Gil Ana Silvia,Marin Quiroga Elizabeth; Para el mes de Marzo se realizo seguimiento nutricional a 7 personas mayores con estado nutricional en Sobrepeso: Hernandez Romero Hector, Lopez Anastasio,Marin Mendoza Anselmo,Sierra Molina Gerardo,Silva Huertas Luis Antonio, Crisostomo Morales Maria Dora, Fernandez Gonzalez Luz Alba; A 5 personas mayores con estado nutriciona en obesidad grado 1: Mateus Blanca Marina, Martinez Santiago Luz Marina, Torres Cruz Maria Florentina, Triana Avila Graciela, Acosta Moreno Venicia																				
Mejorar estado nutricional actual de las personas mayores con estado nutricional en insuficiencia o riesgo nutricional, mediante el consumo de una alimentación acorde a sus necesidades de macro y micronutrientes, y estilos de vida saludable que permitan calidad de vida en su envejecimiento	Lograr recuperación del Estado Nutricional, al 100% de las personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia o riesgo Nutricional a través de Intervención integral, modificación alimentaria y nutricional.	N° Total de personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia o riesgo nutricional atenidos en la institución en el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidos en la institución en el mes	0	100%	0	100%	0	0%	12	100%	12	100%	0	0%	12	100%	12	100%	0	0%	100%
Para el el mes de marzo, se identificó el siguiente dato para el Indicador de estado nutricional en insuficiencia nutricional o riesgo nutricional, correspondiente al 25%, es decir 60 personas mayores presentan estado nutricional en Insuficiencia nutricional o riesgo, del total de 240 personas mayores institucionalizadas: Acosta Urrea Maria Dolores, Avendaño Castañeda Gregoria, Avila De Ayala Maria De Jesus, Cardenas Zurita Maria Luisa, Diaz Maria Elisa, Espinosa Alicia, Gomez De Espitia Maria Alicia, Gomez Maria Santos, Gutierrez Sanabria Betulia, Huertas Alonso Angelica, Jimenez De Quijano Ana Maria, Lopez Delgado Maria Purificacion, Marin Rodriguez Maria Barbara, Martinez Matis Berenice, Montaña Sagrario, Moreno Granados Emilia, Naranjo Suarez Romelia, Ortiz Julia, Padilla Sagrario, Pardo Garcia Soledad, Paul Sofia, Roa Barrera Rosa Delia, Rodriguez Julia Ester, Rodriguez Magnolia, Rubio Paulina, Sanchez Rojas Maria Helena, Sosa Elsa, Usueche Avila Ester, Vasques Morales Irma; Alonso Manuel Vicente, Angel Ruiz German, Beltran Moreno Alberto, Benitez Antonio,Bernal Lopez Omar, Cardenas Mesa Misael, Castiblanco Arturo, Enriquez Pulido Jose Crisanto, Enriquez Pulido Miguel Antonio, Garcia Gregorio,Gonzales Garzon Luis Carlos, Gonzalez Vargas Jose Angel, Guaque Luis Ignacio, Leonbuitrago Isidro, Mahecha Humberto, Martinez Andres,Martinez Marco Tulio, Molina Sandoval Rafael Eduardo, Moreno Mora Miguel Angel, Muñoz Torres Francisco, Pardo Pardo Jose Del Carmen, Pinzon Pablo Antonio, Rincon Rojas Miguel Antonio, Rodriguez Almeciaga Efrain, Rodriguez Paez Marco Aurelio, Rodriguez Medina Luis Antonio, Rodriguez Chavista Jose Alfonso, Sanchez Cruz Jairo, Torres Torres Anastasio, Triviño Triviño Jose Fernando, Vasquez Godoy Evelio; Para el mes de Marzo se realizó seguimiento nutricional a 12 personas mayores con estado nutricional en Insuficiencia nutricional o riesgo: Buitrago Moreno Pedro, Castiblanco Arturo, Alonso Manuel Vicente, Leon Buitrago Isidro, Moreno Mora Miguel Angel, Pardo Pardo Jose Del Carmen, Rodriguez Medina Luis Antonio , Beltran Moreno Alberto, Moreno Garzon Silvia, Rodriguez Julia Ester, Avila De Ayala Maria De Jesus, Cardenas María Luisa.																				

Brindar una alimentación adecuada acorde a las necesidades de calorías macro y micronutrientes a las personas mayores con estado nutricional en Normalidad, con el fin de mantener adecuado estado nutricional	Brindar alimentación acorde a las necesidades de macro y micronutrientes al 100% de personas mayores con estado nutricional en Normalidad nutricional, según manual de dietas institucional que favorezca el mantenimiento del estado Nutricional	N° Total de personas mayores con atendidos con estado nutricional en normalidad nutricional durante el mes x 100 N° Total de personas mayores atendidos en la institución durante el mes	41	100%	41	100%	0	0%	18	100%	18	100%	0	0%	59	100%	59	100%	0	0%	100%
Para el mes de Marzo, se identificó, Indicador de estado nutricional en normalidad, correspondiente al 37 %, es decir 90 personas mayores presentan estado nutricional en normalidad, del total de 240 personas mayores institucionalizadas; Para el mes de Marzo se realizo seguimiento nutricional a 18 personas mayores quienes presentan estado nutricional Normal: Cubillos Torres Saul, Beltran Cubides Isaias, Vasquez Godoy Evelio, Velasquez German,Velez Luis Arturo, Mendez Fidel, Moreno Luis Enrique, Olarte Jose Serafin, Osorio Casallas Salomon , Angel Bernardo,Duarte Bermudez Luis Enrique,Garcia Ruiz Jose Del Carmen, Prieto Luis Felipe, Ramos Ordoñez Froilan, Buitrago De Vargas Maria Elvira, Castañeda Maria Eduvina, Salgado Martinez Alicia, Gutierrez Sanabria Betulia.																				
INTERVENCION EN EL SERVICIO DE ALIMENTOS:																					
OBJETIVO: Asegurar que los alimentos se produzcan en condiciones sanitarias adecuadas y se disminuyan los riegos inherentes a la producción y distribución, mediante la implementación de directrices destinadas a la elaboración inocua de los alimentos que reglamentó el Resolución 2674 de 2013 elaborado por el Ministerio de Salud.																					
Intervenir en el Plan de Atención Integral Individual PAIIN, respondiendo a las necesidades, características y expectativas de cada persona mayor.	Participación en las estrategias del PAIIN según cronograma, del 100% de las personas mayores en el Conociendo, Planeando y Monitoreando.	Nº de PAIIN ejecutado durante el mes x 100 Nº PAIIN programados en el mes	5	100%	5	100%	0	0%	7	100%	7	100%	0	0%	12	100%	12	100%	0	0%	100%
Para el mes de Marzo, se intervino en la realización del Plan de Atención Integral Individual PAIIN, de 7 personas mayores: Etelvina Cárdenas Morales, Maria Santos, Telesforo Castillo, Humberto Mahecha, Miguel Ángel Moreno Mora, Froilán Ramos Ordoñez y Luis Alfonso Rueda																					
INTERVENCIÓN CON FAMILIAS																					
OBJETIVO: Reforzar conocimientos y socializar procesos realizados tanto alimentarios como nutricionales para fomentar el acompañamiento familiar en los mismo																					
Supervisar la palatabilidad de las preparaciones de alimentos realizados a las personas mayores, antes de su distribución.	Realizar la palatabilidad de los alimentos preparados en el servicio de alimentación de la institución, con el fin de garantizar su calidad.	Nº de pruebas organolépticas realizadas a las preparaciones / N° Total de pruebas programadas * 100.	5	100%	5	100%	0	0%	5	100%	5	100%	0	0%	10	100%	10	100%	0	0%	90%
Para el mes de Marzo, se realizó por parte de la profesional en nutrición , 5 evaluaciones a las características organolépticas de las preparaciones realizadas en el servicio de alimentación, en los tiempos de comida de desayuno, almuerzo y cena , según ciclo de menú.																					
CAPACITACIÓN																					
Ejecutar acciones educativas dirigidas a las Personas Mayores atendidas en la institución acerca de Hábitos alimentarios y estilos de vida saludable, con el fin de brindar bienestar en su envejecimiento, teniendo en cuenta frecuencia establecida en cronograma de capacitación anual dando cumplimiento a anexo técnico.	Realizar capacitaciones lúdicas, recreativas, dirigidas a las personas mayores de la institución teniendo como base el lineamiento indicado en anexo técnico.	N° de capacitaciones realizadas a las personas mayores por parte del área de nutrición / N° Total de capacitación es programadas a las personas mayores por parte del área de nutrición * 100.	1	0%	1	0%	0	0%	1	100%	1	100%	0	0%	2	100%	2	100%	0	0%	90%
Para el mes de Marzo, se realizaron socializaciones, dirigida a las personas, con el tema Para músculos y huesos fuertes tener, lácteos y derivados debes comer																					

PROGRAMA ADMINISTRATIVO Y PARTICIPACIÓN EN OTRAS ACTIVIDADES																							
OBJETIVO: Participar en cada una de las actividades que se adelantan programadas por la Dirección del Centro - publicadas en cronograma general de la institución y además a las reuniones extraordinarias, entidades de control, según requerimentos, por el bienestar de las personas mayores. Brindar información con calidad, eficiente y oportuna a los entes de control e interventorias de la Beneficencia de Cundinamarca, relacionado con la																							
Realizar socialización y/o taller lúdico-recreativo a familiares o vínculos afectivos de las personas mayores de la institución por parte del área.	Desarrollar las actividades programadas a los familiares o vínculos afectivos de la institución de las personas mayores de la institución según cronograma institucional.	N° reuniones realizadas a familiares o red social de las personas mayores /Total reuniones programadas por parte del área a familiares o red social de las personas mayores * 100.	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	90%
Para el mes de Marzo, no se realizó capacitaciones, dirigidas a familiares o vínculos afectivos de las personas mayores de la institución por parte del área, dado que no se encontraba programa por parte del área capacitación en el cronograma institucional.																							
Brindar espacios de capacitación Continua al Talento Humano de la institución en Buenas Prácticas de Manufactura y hábitos saludables.	Realizar capacitaciones al talento humano de la institución según cronograma institucional dando cumplimiento al anexo técnico	N° capacitaciones realizadas al talento humano de la institución por parte del área de nutrición / N° Total de capacitaciones programadas al talento humano de la institución por parte del área de nutrición* 100.	1	0%	1	0%	0	0%	1	100%	1	100%	0	0%	2	0%	2	0%	0	0%	90%
El día 17/03/2023, se realizó capacitación a los auxiliares del servicio de alimentación acerca de Buenas prácticas higiénicas y medidas de protección para el manipulador de alimentos																							
Maria Fernanda Ramírez Pérez **Nutricionista Dietista** **MND 06122**																							